

La Línea en Utah Para Dejar el Tabaco

para dejar el tabaco llame gratis al:

1.877.629.1585

Cuando usted llame al número sin costo 1-877-629-1585 será conectado a los servicios de la línea en Utah para dejar de fumar. Una persona amistosa y profesional se convertirá en su consejero personal para ayudarle con el proceso de dejar de fumar o mascar el tabaco.

También puede llamar si está ayudando a otra persona a dejar el tabaco.

Recuerde que la llamada es gratis y confidencial.

Al llamar recibirá los siguientes servicios:

- Asistencia de un profesional entrenado que le ayudara a desarrollar un plan personalizado para dejar el tabaco.
- Hasta cinco sesiones individuales personalizadas gratis con un consejero.
- Hablarán sobre opciones disponibles de medicamento gratis.
- Materiales que le guiarán paso a paso a como abandonar el uso de tabaco.
- Información para cómo ayudar a un amigo o familiar a dejar el tabaco.

La consejería por el teléfono es conveniente, privada y muy eficaz.

Para aprender más sobre estos magníficos recursos llame a la línea en Utah para dejar el tabaco al 1-877-629-1585.

Horas de operación: de lunes a domingo, 6:00 AM -11:00 PM